МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

«Организация и проведение спортивного соревнования»

ВВЕДЕНИЕ

В современной России придают особую важность социальной роли физической культуры и спорта, как фактора совершенствования человека и общества. В условиях социально- экономических и политических преобразований существенно возрастают требования к физическому воспитанию для полноценной и плодотворной деятельности необходим высокий уровень здоровья.

Весьма действенным методом стимулирования физкультурной активности индивида является основной вид спортивных мероприятий - спортивное соревнование.

Во время спортивных соревнований решаются те же педагогические задачи, что и на занятиях физической культурой и спортом в целом, а именно: совершенствование физической, технической, тактической, психической и теоретической подготовленности. Однако при этом все сдвиги, происходящие в организме, превосходят уровень, характерный для тренировочных занятий. Особенно велико значение спортивных соревнований для формирования волевых черт характера.

Спортивные соревнования являются стимулом для систематических тренировок и способствуют росту спортивных результатов, если они проводятся регулярно. Целесообразность участия в определенном количестве соревнований зависит от спортивной подготовки студентов.

2.Общие организационные вопросы.

Подготовка к проведению спортивного соревнования.

Организация и проведение спортивных соревнований предусматривает тщательную подготовку к ним, проведение спортивных соревнований, подведение их итогов.

Основные направления работы организации, проводящей спортивное соревнование, по его подготовке включают:

- формирование оргкомитета (определение ответственных лиц за подготовку места спортивного соревнования, решение организационных вопросов);
- разработку и утверждение положения о спортивном соревновании, своевременную рассылку его в участвующие коллективы (команды);
- составление и утверждение сметы расходов на проведение спортивного соревнования;
- формирование судейской коллегии;
- составление сценария открытия и закрытия спортивного соревнования;
- обеспечение информационного освещения, реклама спортивного соревнования;
- обеспечение медицинского обслуживания участников спортивного соревнования;
- обеспечение безопасности спортсменов и зрителей;
- подготовка необходимой документации (протоколы, таблицы), измерительные приборы (секундомеры, часы, рулетки, нагрудные номера);
- торжественное открытие спортивного соревнования;
- проведение спортивного соревнования в соответствии с утвержденным положением и правилами;

- награждение победителей;
- торжественное закрытие;
- подготовка отчета судейской коллегией и представление его в организацию, проводящую спортивное соревнование. Положение о соревновании.

Организация и проведение спортивного соревнования осуществляются в соответствии с положением о таком спортивном соревновании, утверждаемым его организаторами.

Положение о соревновании – это основной нормативный документ, регламентирующий отношения между организаторами соревнования, его участниками и судьями. Положение о соревновании дает право на финансирование соревнования, раскрывает основное содержание состязаний и определяет порядок их проведения.

Положение о соревновании состоит из следующих разделов:
- цели и задачи;
- руководство проведением соревнования;
- сроки и место проведения соревнования;
- участники соревнования;
- программа соревнования и условия проведения соревнования;
- порядок определения победителей;
- награждение победителей;
-заявки на участие в соревнованиях.

Цели и задачи.

В этом разделе указывают цель и задачи предстоящего соревнования, событие, которому оно посвящено.

В различных соревнованиях ставятся определенные цели и задачи:
- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие вида спорта, по которому проводится соревнование;
- повышение спортивного мастерства и выявление перспективных спортсменов;
- для формирования сборных команд для участия в предстоящих соревнованиях;
- популяризация пропаганда данного вида спорта.

В соответствии с поставленными целями и задачами проводящая соревнование организация намечает время и место проведения соревнования.

Руководство проведением соревнования.

В этом разделе указывается, кто организует соревнование и руководит им (готовит место соревнования, снабжает инвентарем и оборудованием, обеспечивает прием, размещение, организует питание и отправку участников, судей и представителей).

Положение определяет, кто оплачивает командировочные расходы (проезд от места жительства к месту соревнований и обратно, расходы по размещению, питанию участников и тренеров, судей).

Здесь также указывается состав судейской коллегии.

Сроки и место проведения соревнования.

В этом разделе четко и точно указываются время и место спортивных сооружений, на которых планируется проведение соревнования.

В этом же разделе точно указываются сроки прибытия и отъезда иногородних команд.

В случае, если программа соревнования долгосрочная и требует несколько дней соревнований, после двух дней состязаний рекомендуется делать один день отдыха для восстановления спортсменов.

Участники соревнования.

В этом разделе указывается, кто допускается к участию в соревновании, и какие требования предъявляются к его участникам. В Положении должны быть оговорены

особенности состава участников и условия, по которым их допускают к соревнованиям, указаны численность участников, тренеров, представителей, судей. Определяется возраст участников, допускаемых к соревнованию, требуемая спортивная квалификация, состояние здоровья. Для командного зачета определяют число спортсменов, дающих зачетные очки.

Здесь также указывается перечень документов, необходимых для тренера (представителя), согласно которым устанавливают принадлежность спортсмена к команде, наличие паспорта с пропиской, медицинского допуска и т.д. В Положении можно оговаривать условия по параллельному зачету одного или нескольких спортсменов или ряда команд.

Программа соревнования и условия проведения соревнования.

В этом разделе более конкретизировано должна быть оговорена программа соревнования, указаны способы розыгрыша и оценка результатов. Программа соревнований предусматривает по каждому виду точное представление на каждый день, расписанное по часам.

Порядок определения победителей.

В этом разделе определяют, каким образом определяют победителей личного первенства и общекомандного зачета. Личные места определяют по выступлению каждого спортсмена, а командные места – по количеству зачетных участников по наименьшей или наибольшей сумме очков, набранных участниками в индивидуальных и командных первенствах. Для решения спорных вопросов указывается, что при одинаковых результатах, набранных спортсменами, преимущество отдается тому, который показал лучший результат в первой или второй попытке, в зависимости от вида спорта.

При проведении комплексных мероприятий оговариваются условия учета призовых мест по видам спорта и преимущество какого-либо вида спорта, зачет по которому идет обязательно в комплексный подсчет.

Раздел положения о порядке определения победителей дает право судейской коллегии проводить награждение.

Награждение победителей.

В этом разделе четко оговаривается, какими призами награждаются победители и призеры в командных и индивидуальных видах спорта. Указывается, какие призы вручаются командам – победительницам в общекомандном зачете.

Главные призы устанавливает, как правило, проводящая спортивное соревнование организация, но могут наряду с ней установить спонсоры, меценаты и т.д.

Традиционно командам за первые места вручают переходящие призы, вымпелы и дипломы, за вторые и третьи места – дипломы второй и третьей степени и памятные вымпелы.

Призеров в личном зачете награждают за первое место – призом, ценном подарком, дипломами, лентой чемпионата; за второе и третье места – дипломами соответствующих степеней, призами или именными подарками.

Могут быть установлены денежные призы.

Нужно иметь в виду, что чем больше будет установлено призов, тем выше заинтересованность в соревнованиях и острее спортивная борьба.

Комплектованием призового фонда занимается оргкомитет с проводящей соревнование организацией.

При подведении итогов соревнований отмечают тренеров успешно выступавших команд, чемпионов и призеров в личном зачете. Тренерам могут быть вручены памятные подарки, призы, дипломы, грамоты, свидетельства, медали и т.д.

Заявки на участие в соревнованиях.

В этом разделе должна быть информация о форме и сроках подачи

предварительных и окончательных заявок на участие в соревнованиях, соответствующие документы на каждого участника.

Заявка должна подаваться спортивной организацией. О своем участии в соревнованиях коллектив должен сообщить не позднее указанных в Положении сроках подачи заявок.

В заявке указывают фамилию, имя (полностью), отчество спортсмена, год рождения, разряд или спортивное звание. Против каждой фамилии врач должен поставить отметку о допуске к соревнованиям, подпись врача. Заявку подписывает руководитель учреждения, организации, официальный представитель или тренер. В конце заявки врач подписывает сведения об общем количестве спортсменов, допущенных к соревнованиям; ставится фамилия медицинского работника, его подпись и печать врачебно-физкультурного диспансера или кабинета врачебного контроля. В конце заявки стоит подпись руководителя спортивной организации, которую представляет команда.

Подготовка отчета о проведении спортивного соревнования.

После проведения спортивного соревнования главная судейская коллегия оформляет и предоставляет в организацию, проводящую спортивное мероприятие отчет, включающий подборку материалов:

- сводный протокол соревнования,
- программу соревнования,
- протоколы соревнования,
- описательный отчет о проведенном соревновании,
- информацию мандатной комиссии,
- пропагандистский материал (приглашения, афиши, программы и др.),
- именные заявки всех команд,
- анкеты участников.

Отчет подписывается главным судьей и главным секретарем спортивного соревнования и сдается в проводящую спортивное мероприятие организацию в 15-дневный срок после окончания спортивного соревнования.

Подача протестов.

Протест в спортивном соревновании является документом, содержащим возражение против действия какого-либо участника, тренера, представителя, судьи соревнования, описание конфликта со ссылкой на соответствующие пункты правил положения, программы соревнований.

Протест подписывается представителем команды и подается главному секретарю соревнований.

Регламент подачи протеста включает:

1. запись представителя в протоколе о намерении подать протест (делается сразу после конфликта). Протест подается в судейскую коллегию в письменном виде в течение 2-х часов после окончания соревнования;
2. залог, который прилагается к протесту (залог возвращается немедленно после определения протеста как обоснованного);
3. решение судейской коллегии выносится после окончания соревнования в течение 6

часов;

4. представители конфликтующих сторон являются только свидетелями в разборе

конфликта;

5. решение судейской коллегии может быть обжаловано в течение 24-х часов после окончания конфликта с дополнительным залогом (залог возвращается немедленно после удовлетворения протеста);

6. не рассматриваются протесты, которые несвоевременно поданы и незафиксированные в протоколе.

3. Системы проведения спортивных соревнований.

Наиболее распространенными системами проведения спортивных соревнований являются:

- система прямого определения мест участников,
-круговая система,
-система с выбыванием («олимпийская»),
-смешанная система.

Система прямого определения мест участников соревнования путем ранжирования результатов применяется при проведении личных и лично-командных соревнований по видам спорта, в которых результаты соревнующихся участников измеряются метрическими единицами (секундами, минутами, метрами, сантиметрами и т.д.) или оцениваются суммой баллов, присуждаемых за качественное и технически эстетичное исполнение упражнений.

Круговая система предполагает последовательные встречи каждого участника или команды со всеми остальными и применяется главным образом в спортивных играх и единоборствах. Круговой способ проведения соревнований является продолжительным, но при этом позволяет достаточно полно и наиболее объективно выявить победителя.

В круговой системе итоговое место участника или команды определяется по количеству набранных в соревнованиях очков. В игровых видах спорта при равенстве очков у одной или нескольких команд для определения победителя могут применяться следующие критерии:

- разница забитых и пропущенных мячей или шайб,
- количество забитых мячей или шайб,
- результат конкретной игры,
- жеребьевка.

При большом количестве команд их разделяют на группы. Затем по итогам соревнований в группах проводятся финальные игры между командами, занявшими одинаковые места в разных группах.

При круговой системе проведения соревнований жеребьевкой определяются номера участников (команд) и порядок их встреч. Далее, учитывая результаты жеребьевки, составляется календарь встреч. В игровых видах спорта, если розыгрыш проводится в один круг, то «хозяином поля» является команда, которая находится в паре на первом месте. При розыгрыше в два круга во второй игре «хозяином поля» будет команда, которая в паре стоит на втором месте.

Система с выбыванием («олимпийская») строится по принципу выбывания участника или команды из соревнования после одного или нескольких поражений. Данная система позволяет включить в соревнования большое количество участников и провести их в сжатые сроки.

Для проведения соревнований по системе с выбыванием проводится жеребьевка для определения порядкового номера участника или команды. Число участвующих команд, как правило, кратно двум, т.е. 4,8,16,32 и т.д. Далее составляются таблицы встреч, в которых названия команд располагают с учетом порядкового номера участника или команды сверху вниз (по возрастанию). Первый номер встречается со

вторым, третий с четвертым и т.д.

В соревнование одновременно вступают все участники. Победители первого круга (тура) встречаются между собой также попарно в порядке сверху вниз (по списку согласно таблице). Круг, в котором встречаются восемь участников, называют четвертьфиналом, круг встреч четырех участников – полуфиналом. В последнем, заключительном круге, который называется финалом, встречаются два лучших участника. Команда или участник, выигравший финал, становится победителем соревнований. За определение участника (команды) занявшей третье место проводится дополнительный тур (круг) среди участников (команд) вошедших в полуфинал, но не вышедших в финал.

Смешанная система проведения соревнований состоит в последовательном сочетании в одном соревновании двух систем – круговой и с выбыванием, при котором первый этап соревнований проводится по одной системе, а второй – по другой. Эта система облегчает проведение соревнований с большим числом участников, позволяет сократить число встреч и сроки всего соревнования.

Автор: Инструктор-методист
Лукина Г.В.